

Atletiek		
Flac Oostkamp	Woensdag 4, 11, 18, 25 september Vrijdag 6, 13, 20, 27 september van 18 tot 19.30 uur Park De Valkaart	Kennismaking met atletiek. Training in alle atletiekdisciplines. Voor iedereen vanaf 6 tot 99 jaar. Inschrijving vooraf bij carlos.baillieu@skynet.be
	Woensdag 25 september	Scholenveldloop in De Valkaart voor de leerlingen van het lager onderwijs.
Basketbal		
KBBC Oostkamp	Zaterdag 7, 14, 21 en 28 september van 10.30 tot 11.30 uur De Valkaart	Kennismakingstrainingen basketbalschool (3 ^e kleuter, 1 ^{ste} en 2 ^e leerjaar)
	Vrijdagsdag	Voor jongens van het 3 ^e tem 6 ^e leerjaar: 1 dag waarop elke speler een klasgenootje/vriendje mag uitnodigen om gratis mee te trainen.
Boogschieten		
Koninklijke Handbooggilde De Hertenschutters	Zaterdag 4 september van 14.30 tot 17 uur Woensdag 14 september van 19 tot 21.30 uur Oud Gemeentehuis, Rapaertstraat 1, 8020 Hertsberge	Initiatie door begeleider. Boog en pijlen ter beschikking. Kinderen onder 14 jaar vergezeld van ouder of voogd. Inschrijven vooraf bij dehertenschutters@gmail.com Kostprijs: 5 euro
Dans		
Dance Passion	Zondag 8 september om 13.30 uur Hillestraat Ruddervoorde	Demo tijdens Pecsteen '19 kasteelfeesten
	Maandag 9 tot en met zondag 15 september Nisus, Ridefort en De Valkaart	Gratis lesweek. Het volledige aanbod vindt u op www.passionfordance.be Inschrijven vooraf bij info@passionfordance.be

I love to dance	Dinsdag 10 en woensdag 11 september Ridefort en De Raat Oostkamp	Gratis lesweek. Het volledige aanbod vindt u op www.ilovetodance.be Inschrijven vooraf bij dansorganisatieilovetodance@gmail.com
Dierensport		
Hondenschool K.V. 't Houtland vzw	Zaterdag 28 september vanaf 14 uur Hondenschool K.V. 't Houtland vzw Scharestraat 14 8020 Oostkamp	Kennismakingslessen met eigen hond of hond van de hondenschool. Vormingsmoment "mijn hond, mijn vriend" voor kinderen tussen 3 en 12 jaar. Inschrijven voor 25 september bij patje.van.daele@skynet.be
Gevechtssporten		
Aikido	Woensdagen 11, 18 en 25 september 20 tot 21 uur (jongeren) 20 tot 21.30 uur (volwassenen) De Valkaart, matsportenzaal	Initiatielessen. Er wordt kennis gemaakt met de bouwstenen van zelfverdediging in Aikido (oa gebruik van houten wapens). Deelname: 8 euro voor jongeren, 10 euro voor volwassenen. Inschrijven vooraf bij iwamadojo@gmail.com
Black Bird Kenpo	Maandagen 9, 16, 23 en 30 september Donderdagen 12, 19, 26 september Van 18 tot 19 uur	3 gratis initiatielessen voor kinderen van 6 tem 14 jaar. Inschrijven vooraf bij kenpo.belgium@gmail.com

	<p>Maandagen 9, 16, 23 en 30 september Van 19 tot 20.30 uur (Kenpo) Van 20.30 tot 21.30 uur (boks- en stoottechnieken)</p> <p>Woensdagen 11, 18 en 25 september Van 19.30 tot 20.30 uur (boks- en stoottechnieken)</p> <p>Donderdagen 12, 19, 26 september Van 19 tot 20.30 uur (Kenpo)</p>	<p>3 gratis initiatielessen voor iedereen vanaf 14 jaar. Inschrijven vooraf bij kenpo.belgium@gmail.com</p>
Bujinkan Dojo	<p>Vrijdagen 6, 13, 20 september van 20.30 tot 22.30 uur De Valkaart, matsportenzaal</p>	<p>Kennismakingslessen voor 16+</p>
	<p>Vrijdag 27 september van 20.30 uur tot 22.30 uur - De Valkaart, matsportenzaal</p>	<p>Open training: technieken en oefeningen voor beginners</p>
Chin Do Jang Oostkamp	<p>Donderdagen 5, 12, 19, 26 september van 18.30 tot 19.30 uur voor -14 jaar van 19.30 tot 20.30 uur voor +14 jaar Zaterdagen 7, 14, 21, 28 september van 10 tot 11 uur (alle leeftijden) De Valkaart, matsportenzaal</p>	<p>Kennismakingslessen. U kan 2x de training gratis meevolgen. Inschrijven vooraf bij sandradp@live.be</p>
Judo school M. Degroote	<p>Woensdagen 4, 11, 18 en 25 september Zaterdagen 7, 14, 21, 28 september van 17 tot 18 uur (beginnelingen) van 18 tot 19.30 uur (gevorderden) De Valkaart, matsportenzaal</p>	<p>4x gratis judo proberen. Voor iedereen vanaf 6 jaar (1^{ste} leerjaar). Inschrijven vooraf mag bij infojudoschoolmarceldegroote@gmail.com maar kan ook ter plaatse de dagen zelf aan de judozaal.</p>

Judoclub Ruddervoorde	Maandagen 2, 9, 16, 23 en 30 september Donderdagen 5, 12, 19, 26 september van 19 tot 20 uur Ridefort, matsportenzaal	1 maand gratis judo: initiatielessen om op een leuke en spectaculaire manier kennis te maken met judo in Judoclub Ruddervoorde. Vanaf het 1 ^{ste} leerjaar (voor wie nog nooit judo heeft beoefend) Inschrijven vooraf bij jcruddervoorde@hotmail.com
Karateclub De Valkaart	Vrijdagen 6, 13, 20 en 27 september van 19 tot 20.30 uur Zondagen 1, 8, 15, 22, 29 september van 10 tot 12 uur De Valkaart, matsportenzaal	3 proeflessen gratis. Vanaf 10 jaar, ook volwassenen, recreatief en competitief. Je wordt begeleid door gediplomeerde lesgevers. Inschrijving vooraf is niet nodig.
Groepslessen		
BfitBfun	Maandag 9 tot en met vrijdag 13 september	Gratis lesweek. Het volledige aanbod vindt u op www.bfitbfun.be Inschrijven vooraf bij bfitbfun@gmail.com
Tafeltennis		
TTC Oostkamp	Woensdag 18 september van 14 tot 17 uur De Valkaart	Kennismakingsnamiddag voor kinderen van 9 tot 13 jaar. Korte initiatie, spelvormen en een minitornooi. Inschrijven vooraf bij ttcoostkamp@telenet.be Prijs: 2 euro
Volleybal		
Volley Venus	Zaterdag 7, 14, 21 en 28 september van 10.30 tot 11.30 uur Koning Boudewijnschool	Kennismakingslessen voor U7 (5 tot 7 jaar) Inschrijven vooraf (ivm verzekering) bij inge.boeckeaerts@gmail.com

Volley Venus	Zondag 29 september van 14 tot 17 uur De Valkaart	Info-dag van Venus Oostkamp Met verschillende wedstrijden en infostand (trainingen, lidgeld, trainers,...)
Wielersport		
S.U.S.T. vrienden	Zondag 8 september van 10 tot 18 uur Hillestraat Ruddervoorde	Fietsen op rollen tijdens Pecsteen '19 kasteelfeesten
	Zondag 22 september vanaf 8.30 uur	Gezinsfietstocht met ontbijt Inschrijven vooraf bij coture.rik@squatina.be